

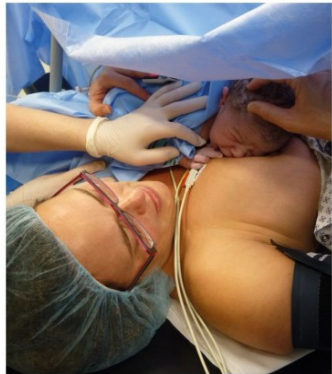
Césarienne et AVAC *

Comprendre, préparer et vivre ces naissances particulières

Par l'Association Césarine

Césarienne et AVAC

Comprendre, préparer et vivre ces naissances particulières



Association
CÉSARINE

Editions
l'Instant Présent

J'ai vécu une césarienne, ça ne s'est pas passé comme je l'imaginai. Il y a des choses que j'ai mal vécues. J'aimerais comprendre ce qui s'est passé.

J'ai eu une césarienne pour mon premier enfant, j'attends le deuxième et je me pose beaucoup de questions.

Je suis enceinte et mon médecin me dit que je dois avoir une césarienne. Comment m'y préparer au mieux ?

Je veux absolument une voie basse cette fois-ci. J'hésite beaucoup, j'ai peur également... je me sens perdue.

Vous vous sentez concernée ? Ce livre est fait pour vous !

Aujourd'hui, une femme sur cinq accouche par césarienne et pourtant toutes les femmes enceintes ne sont pas informées ni préparées au fait que statistiquement, elles ont un risque sur cinq que leur bébé naisse par césarienne au bloc opératoire.

Parce qu'il est important de s'informer avant d'être concernée. Parce que quand on a vécu une césarienne, on a parfois besoin de comprendre ce qui s'est passé. Parce que quand on peut éviter d'avoir une césarienne et mettre toutes les chances de son côté pour une voie basse, on a besoin d'informations fiables et étayées mais aussi de l'expérience vécue d'autres mères. Parce que parfois la césarienne ne peut pas être évitée et il est alors important de la préparer au mieux tant pour la mère et le père que pour le bébé.

Pour toutes ces raisons et parce qu'elles aussi ont vécu l'expérience de la césarienne, des mères ont créé en 2005 l'association Césarine, d'écoute, soutien et information autour de la naissance par césarienne et AVAC*, déclarée aujourd'hui d'intérêt général. Le livre que vous tenez entre les mains est le fruit de 12 années d'information et de soutien, une mine d'informations sur la naissance par césarienne ou par voie basse après césarienne, étayées par les dernières recherches et études médicales sur le sujet, soutenues et illustrées de nombreux témoignages.

Pour tous ceux qui se sentent concernés par la césarienne et qui ne se contentent pas d'entendre que « l'important c'est que la maman et le bébé aillent bien ».

*AVAC accouchement par voie vaginale après césarienne

Editions l'Instant présent

ISBN 9782916032696

15x21

env. 250 pages

20 euros

Césarine est une association créée en mai 2005 par un groupe de mères confrontées à la naissance par césarienne et ne trouvant pas autour d'elles le soutien et l'information dont elles avaient besoin. Elles ont décidé de fonder une association pour toucher les publics les plus larges possibles. Césarine est une association d'intérêt général depuis avril 2012. Elle est la seule association d'usagers en France et en Belgique à proposer de l'information, du soutien et de l'échange autour de la naissance par césarienne et après césarienne.

Les objectifs de l'association sont

- D'alerter l'opinion et les pouvoirs publics sur les taux de césarienne en augmentation et faire en sorte que ce taux cesse d'augmenter et tende à rejoindre ceux des meilleurs pays européens ;
- D'humaniser la pratique des césariennes (notamment en favorisant l'établissement du lien mère-enfant et la présence du père au bloc) ;
- De permettre une meilleure compréhension de la césarienne et de l'accouchement vaginal après césarienne (AVAC*) ;
- De permettre aux parents de trouver un lieu d'écoute et d'échange autour du vécu de la césarienne, qu'elle soit passée ou à venir.

pour nous contacter : presse@cesarine.org

www.cesarine.org

Éditions
l'Instant Présent



césarine
échange, soutien et information
autour de la naissance par césarienne