



Voici la newsletter de l'association Césarine. Elle a pour but de vous présenter nos différentes actions. Nous espérons que sa lecture vous intéressera !

\*\*\*\*\*

### **Césarine et les médias**

Césarine a été contactée par le magazine Famili, dans le cadre d'un article sur le vécu négatif de la césarienne, à paraître dans le numéro de mars. La journaliste nous a interviewées sur l'action de Césarine et a recueilli les témoignages de quatre d'entre nous. Nous avons également été contactées par le magazine 9 mois, qui était à la recherche de témoignages spécifiques. Nous espérons que ce premier contact avec ce magazine sera positif. Enfin, le 27 novembre dernier, le Monde a publié un article intitulé "Abuse-t-on des césariennes". L'article reproduit sur le site lemonde.fr possédait des liens en marge... parmi lesquels celui de Césarine !

Non contentes de voir les appels et les visites sur notre site augmenter depuis la diffusion de l'article, nous ne pouvons que nous féliciter de lire dans la presse qu'il y a aujourd'hui, en France, trop de césariennes et que celles-ci peuvent être mal vécues par les mères...

\*\*\*\*\*

### **Césarine à la télé**

L'émission des maternelles du 22 février prochain sera consacrée au déclenchement.

Sur le plateau, Césarine sera deux fois présente, puisqu'il y aura d'une part Cécile Loup, Présidente de l'AFAR et membre de notre association, qui apportera la position de l'AFAR quant au déclenchement, et d'autre part, Sabine, également membre de Césarine, qui apportera son témoignage.

Les spécialistes et témoins ont été invités à être présents, le soir de la diffusion sur le forum des Maternelles, afin de pouvoir répondre aux questions des téléspectateurs.

A cette occasion, de nouvelles pages ont été ajoutées à notre site

internet afin d'expliquer en quoi déclenchement et césarienne sont liés.

\*\*\*\*\*

### **Nouveautés du site Web**

Pour coller à l'actualité télévisuelle, trois nouvelles rubriques ont été ajoutées au site Web, autour de la thématique du déclenchement :

- une page générale "déclenchement et césarienne" pour faire le point sur les risques réels d'un déclenchement
- une page "dépassement de terme" car cette situation mène parfois à un déclenchement ou une césarienne programmée
- une page "gros bébé" afin de dissiper quelques mythes sur la nécessité d'un déclenchement ou d'une césarienne dans ce cas.

\*\*\*\*\*

### **Un nouvel espace de discussion**

Afin de vous offrir un lieu d'échange toujours plus performant et toujours plus agréable, nous vous proposons le forum de l'association Césarine : <http://forum.cesarine.org/>

Tout comme la liste de discussion yahoo que vous connaissez déjà, ce forum est destiné aux femmes et hommes qui se sentent concernés par la césarienne, ou ayant vécu une ou plusieurs césariennes, et souhaitant échanger sur le vécu et les suites de la césarienne, sur la naissance par voie basse après césarienne...

Cet espace d'échange est un lieu convivial, où chacune pourra s'exprimer librement dans le respect et la tolérance.

Ce forum est un lieu d'échange privé, dont seules les inscrites pourront lire le contenu. Il est ouvert à toutes, cotisantes à l'association ou non. L'accès au forum sera activé après l'envoi d'une présentation.

\*\*\*\*\*

### **Césarine s'ouvre aux autres associations**

Sonia Heimann a été invitée le 16 décembre 2006 par l'association alsacienne Histoire de Bien Naître, dans le cadre de leurs réunions mensuelles, sur le thème de la césarienne.

Une quinzaine de mères ont ainsi pu exprimer leur ressenti par rapport à leur vécu et parler de leurs projets d'AVAC.

\*\*\*\*\*

### **L'assemblée Générale 2007**

Vous allez bientôt recevoir, par courrier postal, la convocation...

L'assemblée générale 2007 de Césarine aura lieu le 1er avril 2007 à 13h30 à la salle municipale de LOCONVILLE (Oise).

Contact : [aline.chauvet@club-internet.fr](mailto:aline.chauvet@club-internet.fr)

\*\*\*\*\*

### **Vous avez besoin de Césarine, Césarine a besoin de vous**

Nous sommes en permanence à la recherche de nouveaux témoignages, de césariennes, d'AVAC, de SAVAC (second accouchement vaginal après césarienne) bien ou mal vécus, pour alimenter notre site, ou pour diffusion sur notre futur journal Voix Hautes Voix Basses dont vous avez pu découvrir notre n° 0 à l'occasion des EGN.

Nous sommes également à la recherche de photos, notamment de césariennes, pour illustrer nos propos, tant sur le site que sur le journal.

N'hésitez pas à nous faire partager votre histoire et vos photos !

Merci d'envoyer un mail à [croline2@yahoo.fr](mailto:croline2@yahoo.fr)

\*\*\*\*\*

### **Une réunion Césarine vue par une maman (césarisée)**

Une réunion est avant tout un moment convivial, un moment de rencontre et d'échange avec d'autres mamans. Mais pas seulement. Tous unis, participants et animatrice, par cette expérience commune, nous ressentons fort le besoin de parler de cette (ces) naissance (s) difficile (s).

D'abord, chacune se présente (chacun quand un papa est présent), puis nous suivons un fil de discussion proposé par l'animatrice ou annoncé lors d'une réunion précédente ; parfois nous laissons nos histoires guider notre réflexion, notre travail... Chacune a toujours quelque chose à dire sur le comment, le pourquoi, le « et si... ». Parfois, l'émotion est trop forte, alors on l'essuie dans un kleenex, et on exprime cette souffrance dans le respect et la confiance. Parfois on rit, franchement, ou on rit jaune, quand d'autres racontent ce que nous avons, nous aussi, vécu...

La réunion touche à sa fin. Pourtant on a tellement de choses, encore, à dire ! Alors on se jette sur la bibliothèque, qu'on dépouille littéralement, on s'embrasse toutes et on se souhaite le meilleur en attendant avec impatience de se revoir, soulagées d'avoir été vraiment écoutées...

## Who's Who ?

Présidence :  
Gaëlle De Andrade

Vice-Présidence :  
Myriam Pottier

Trésorerie :  
Sonia Heimann  
Myriam Pottier

Secrétariat :  
Claire Berna-Seyfritz

Relations Média :  
Karine Sizgoric

Coordination AFAR :  
Sonia Heimann  
Karine Sizgoric

Coordination CIANE :  
Ariane Calvo  
Herrade Hemmerdinger

Formation & Coordination des  
animatrices Césarine :  
Myriam Pottier  
Gaëlle De Andrade

Site Web :  
Sonia Heimann  
Gaëlle De Andrade  
Caroline Laby

Recherche et veille documentaire :  
Caroline Laby

Newsletter :  
Sabine Guebli

Journal :  
Aline Chauvet  
Karine Sizgoric (photos)  
Herrade Hemmerdinger  
Claire Berna-Seyfritz

\*\*\*\*\*

### La librairie Césarine

Vous pouvez vous procurer auprès  
de votre animatrice, sur le site  
Internet les livres ou par téléphone  
au 06 70 46 60 93 :

\* *Une autre césarienne ? Non  
merci !* de Hélène Vadeboncoeur

\* *Césariennes : questions, effets,  
enjeux : alerte face à la banalisation*  
de Michel Odent

\*\*\*\*\*

## Les groupes Césarine

13-Bouches du Rhône  
Groupe Provence  
Animatrice : Natalie  
☎ : 06 87 19 55 54  
contact mail :  
natalie.marseille@cesarine.org  
Réunions le lundi matin une fois par  
mois à Ceyreste (proche de La  
Ciotat, Est de Marseille)  
Réunions le jeudi après-midi une  
fois tous les 2 mois à Ventabren  
(Ouest d'Aix en Provence)

34 - Hérault  
Groupe de Montpellier  
Animatrice : Herrade  
☎ 04 67 92 31 17  
Contact mail : herrade@wanadoo.fr

37 - Indre et Loire  
Groupe Poitouaine  
Animatrice : Gaëlle  
☎ 02 47 59 79 61  
Contact mail :  
gaelle.poitouaine@cesarine.org  
Réunions : une fois par mois à  
Descartes

44 - Loire Atlantique  
Groupe du Pays Nantais  
Animatrice : Karine  
☎ : 06 70 46 60 93  
Contact mail : karine.loire-  
atlantique@cesarine.org  
Réunions : un samedi matin par  
mois au Loroux-Bottereau

60 - Oise  
Groupe de Chaumont en Vexin  
Animatrice : Aline  
☎ : 03.44.49.38.94  
Contact mail :  
cesarine60chaumontenvexin@club-  
internet.fr  
Réunions le samedi, une fois par  
mois

72 - Sarthe  
Groupe du Mans  
Animatrice : Myriam  
☎ : 06 85 01 77 37  
Contact mail :  
myriam.maine@cesarine.org  
Réunions : un vendredi par mois à  
Mulsanne

75 - Paris 13ème  
Groupe Rive gauche  
Animatrice : Sonia  
☎ : 01 45 88 12 79  
Contact mail :  
sonia.paris@cesarine.org (de  
préférence par mail)

78 - Yvelines  
Groupe des Yvelines  
Animatrice : Marie  
☎ : 06 22 13 92 52  
Contact mail :  
marie.yvelines@cesarine.org  
Réunions à Beynes les 3<sup>e</sup> vendredis  
du mois à 10h

86 – Vienne  
Groupe Poitouaine  
Animatrice : Gaëlle  
☎ : 02 47 59 79 61  
Contact mail :  
gaelle.poitouaine@cesarine.org  
Réunions : une fois par mois à  
Descartes

& Animatrice : Pascale  
☎ 05 49 55 09 95  
Contact mail :  
pascale.delage@free.fr  
Pas d'animation de réunions

87 - Haute Vienne  
Groupe du Limousin  
Animatrice : Stéphanie  
☎ : 05.55.79.85.59 ou  
06.32.22.08.53  
Contact mail :  
stephaniejanicot@wanadoo.fr  
Réunions le samedi, une fois par  
mois

95 - Val d'Oise  
Groupe de Cergy  
Animatrice : Aline  
☎ : 03.44.49.38.94  
Contact mail :  
cesarine95cergy@club-internet.fr  
Réunions le samedi, une fois par  
mois

\*\*\*\*\*

### NOUS CONTACTER

☎ :  
02.43.71.85.39  
06 85 01 77 37

Site web :  
<http://www.cesarine.org>

Contact mail:  
info@cesarine.org