



Voici la newsletter de l'association Césarine. Elle a pour but de vous présenter nos différentes actions. Nous espérons que sa lecture vous intéressera !

Nouveautés du site WEB

Le site de l'Association Césarine continue à évoluer : après la création de « Votre espace » et de la page de FAQ, depuis quelques semaines, vous pouvez également découvrir et consulter une page consacrée à la pelvimétrie (<http://www.cesarine.org/avant/programee/pelvimetrie>), une page sur la césarienne sur demande maternelle (<http://www.cesarine.org/avant/programee/convenance>) et la mise en ligne de photos de cicatrices de césariennes sur différentes femmes, à différents moments dans le temps (<http://www.cesarine.org/apres/cicatrice>).

Césarine et la presse

Dans son numéro de juillet 2006, le magazine Parents a publié une brève disant qu'il fallait césariser lorsqu'on détectait des macrosomies fœtales. N'étant pas d'accord avec cette systématisation, notre responsable Media, aidée par un membre de l'Association prépare une réponse.

Dans son numéro d'août 2006, ce même magazine Parents a publié une autre brève qui dénonce le nombre élevé de césariennes dans les maternités de niveau 2 et 3, y compris pour les grossesses sans facteurs de risques. Il y est avancé que peut-être ce chiffre serait dû au fait qu'il faut former les gynécologues obstétriciens au geste chirurgical de césarienne...

Dans le numéro 399 de La Recherche, le thème de la césarienne est abordé. Lors d'une interview de José Villar (travaillant

pour l'Organisation Mondiale de la Santé), déclare que les grossesses de plus en plus tardives, et les recours à la médecine pour concevoir jouent un rôle dans l'augmentation des césariennes, puisque grossesses plus « à risque ». Il explique également comment une première césarienne dans ces cas là entraîne facilement une suivante, comment le taux de césarienne semble coïncider avec le développement d'un pays, et puis comment la césarienne n'évite pas les complications pour mère ou enfant, au contraire. José Villar dit enfin : « *Nous pensons que tout hôpital dont le taux de césariennes dépasse les 15-20 % doit s'interroger sur sa pratique et vérifier qu'il ne fait pas courir de risques inutiles aux femmes et à leurs enfants* ». Et Césarine approuve tout à fait son discours !

Césarine et les Etats Généraux de la Naissance

Césarine participe aux EGN (Etats Généraux de la Naissance) qui auront lieu à Châteauroux les 22-23 & 24 Septembre 2006.

L'association envoie sur place sa Présidente (Gaëlle de Andrade), sa Vice-Présidente (Myriam Pottier) et certains de ses membres actifs (Sabrina Gerbier, Claire Berna-Seyfritz...).

Césarine a le regret de ne pouvoir payer plus d'une entrée, et de devoir compter sur les participations volontaires.

Lors de ces EGN, Césarine a pour objectif de créer des discussions autour de l'AVAC (Accouchement vaginal Après Césarienne) et autour de la césarienne « humaine ». Le but étant d'amener les participants à réfléchir et à apporter des réponses en adéquation avec la volonté des parents.

Pour plus d'informations, suivez le lien :

www.quellenaissancedemain.info

Césarine et son journal

En septembre 2006, Césarine va sortir son premier numéro, le numéro 0 de son journal « Voix Hautes, Voix Basses », il sera disponible aux EGN pour 4 euros et sur commande pour 4 euros + frais de port. Prochainement, vous pourrez obtenir un bulletin d'adhésion pour le trimestriel qui commencera en 2007, le prix n'est pas encore tout à fait décidé.

Césarine et ses feuillets

Césarine projette d'éditer et de mettre à disposition, moyennant 2 euros, des feuillets papiers reprenant les différents thèmes du site.

Cette nouvelle offre commencera à être disponible dès le mois de septembre.

Naissance au sein du Conseil d'Administration

Pour les lecteurs qui ne le sauraient pas encore, notre trésorière adjointe que certains ont vue bien ronde lors de l'Assemblée Générale du 8 mai 2006 a accouché le 3 juillet d'un petit Ulysse.

« Ulysse est né le 3 juillet, par césarienne en cours de travail après une tentative d'AVAC. Je n'écris pas qu'il s'agit d'un "échec d'AVAC", car ce n'est pas un échec... bien au contraire.

Nous avons été au bout de ce que nous avons préparé. J'ai pu vivre "mon" accouchement respecté, il a vécu "sa" naissance respectée, pas exactement en même temps certes, mais au fond, quelle importance ? Pour moi, Ulysse n'est pas "né par césarienne", car cette césarienne n'est qu'un détail technique de mon accouchement. Elle ne définit pas ce qui s'est passé ce soir là. Ulysse est né, tout simplement. »

Bonnes vacances et bonne rentrée à toutes et tous !

Césarine vous souhaite à tous de passer de bonnes fins de vacances, et de bien préparer la prochaine rentrée !

Who's Who ?

Présidence :
Gaëlle De Andrade

Vice-Présidence :
Myriam Pottier

Trésorerie :
Myriam Pottier
Sonia Heimann

Secrétariat :
Antinéa Pau
Gaëlle De Andrade

Relations Presse :
Karine Sizgoric

Coordination AFAR :
Myriam Pottier
Karine Sizgoric

Coordination CIANE :
Ariane Calvo
Herrade Hemmerdinger

Formation & Coordination des
animatrices Césarine :
Herrade Hemmerdinger
Myriam Pottier

Site Web :
Sonia Heimann
Gaëlle De Andrade
Caroline Laby

Recherche et veille documentaire :
Caroline Laby

Newsletter :
Karine Sizgoric

Journal :
Aline Chauvet
Karine Sizgoric (photos)
Herrade Hemmerdinger
Sabine Guebli
Claire Berna-Seyfritz

La librairie Césarine

Vous pouvez vous procurer auprès
de votre animatrice, sur le site
Internet les livres ou par téléphone
au 06 70 46 60 93 :

* *Une autre césarienne ? Non
merci !* de Hélène Vadeboncoeur

* *Césariennes : questions, effets,
enjeux : alerte face à la banalisation*
de Michel Odent

Les groupes Césarine

13-Bouches du Rhône
Groupe Provence
Animatrice : Natalie
☎ : 06 87 19 55 54
contact mail :
cesarine.marseille@free.fr
Réunions le lundi matin une fois par
mois à Ceyreste (proche de La
Ciotat, Est de Marseille)
Réunions le jeudi après-midi une
fois tous les 2 mois à Ventabren
(Ouest d'Aix en Provence)

34 - Hérault
Groupe de Montpellier
Animatrice : Herrade
☎ 04 67 92 31 17
Contact mail : herrade@wanadoo.fr

37 - Indre et Loire
Groupe Poitouaine
Animatrice : Gaëlle
☎ 02 47 59 79 61
Contact mail : gali.galou@voila.fr
Réunions : une fois par mois à
Descartes

44 - Loire Atlantique
Groupe du Pays Nantais
Animatrice : Karine
☎ : 06 70 46 60 93
Contact mail : mail.ka@wanadoo.fr
Réunions : un samedi matin par
mois au Loroux-Bottereau

60 - Oise
Groupe de Chaumont en Vexin
Animatrice : Aline
☎ : 03.44.49.38.94
Contact mail :
cesarine60chaumontenvexin@club-
internet.fr
Réunions le samedi, une fois par
mois

72 - Sarthe
Groupe du Mans
Animatrice : Myriam
☎ : 06 85 01 77 37
Contact mail : family.pottier@free.fr
Réunions : un vendredi par mois à
Mulsanne

75 - Paris 11ème
Groupe Paris Rive Droite
Animatrice : Claire
☎ : 01 43 79 60 78
Contact mail : arco-co@wanadoo.fr

75 - Paris 13ème
Groupe Rive gauche
Animatrice : Sonia
☎ : 01 45 88 12 79
Contact mail :
sonia.heimann@free.fr (de
préférence par mail)

77- Seine et Marne
Groupe de Noisiel
Animatrice : Antinéa
☎ : 06 16 51 84 52
Contact mail :
Antinea_animatrice_cesarine@yahoo.fr

78 - Yvelines
Groupe des Yvelines
Animatrice : Marie
☎ : 06 22 13 92 52
Contact mail : bibless@neuf.fr
Réunions à Beynes les 3^e vendredis
du mois à 10h

86 – Vienne
Groupe Poitouaine
Animatrice : Gaëlle
☎ : 02 47 59 79 61
Contact mail : gali.galou@voila.fr
Réunions : une fois par mois à
Descartes

& Animatrice : Pascale
☎ 05 49 55 09 95
Contact mail :
pascale.delage@free.fr
Pas d'animation de réunions

87 - Haute Vienne
Groupe du Limousin
Animatrice : Stéphanie
☎ : 05.5579.85.59 ou
06.32.22.08.53
Contact mail :
stephaniejanicot@wanadoo.fr
Réunions le samedi, une fois par
mois

95 - Val d'Oise
Groupe de Cergy
Animatrice : Aline
☎ : 03.44.49.38.94
Contact mail :
cesarine95cergy@club-internet.fr
Réunions le samedi, une fois par
mois

NOUS CONTACTER

☎ :
02.43.71.85.39
06 85 01 77 37

Site web :
<http://www.cesarine.org>

Contact mail:
info@cesarine.org