



Voici la newsletter de l'association Césarine. Elle a pour but de vous présenter nos différentes actions. Nous espérons que sa lecture vous intéressera !

\*\*\*\*\*  
**Césarine au Salon de la Petite  
Enfance au Mans**

Le groupe Césarine-Maine, animé par Myriam Pottier, était présent au Salon de la Petite Enfance du Mans, les 11 et 12 février 2006. A l'occasion de ce salon, Jérôme Lourdaï, journaliste au quotidien "Ouest France", a interviewé Myriam afin de proposer un article sur l'association diffusé dans le journal du lundi 13 février. Le stand était tenu par Sabrina Gerbier (maman active du groupe), Karine Sizgoric (animatrice 44) et Myriam le samedi, et par Karine et Myriam le Dimanche. Sur les 2150 entrées payantes de ce salon, l'information a été diffusée par le biais d'environ 150 plaquettes de l'Association. Des contacts inter-associatifs ont été développés (LLL Sarthe) et créés (Association Jumeaux et plus). Par ailleurs, une entreprise proposant des services aux personnes a sollicité Myriam pour animer prochainement une table ronde / groupe de discussion sur la naissance par césarienne.

Myriam – animatrice Césarine  
Groupe Césarine-Maine

\*\*\*\*\*

**Césarine et la presse**

Aline Chauvet, animatrice Césarine, groupes de Cergy et Chaumont en Vexin, a été interviewée par le *Courrier Picard*.

Antinéa Pau, animatrice Césarine du groupe de Noisiel, a été interviewée par le magazine *9 mois*. L'article est paru dans le numéro de mars.

Toutefois, dans le numéro d'avril du même magazine est paru un article intitulé : « La césarienne : ne dramatisez pas », article manipulant certains chiffres et enjoignant les femmes césarisées à, entre autres, dédramatiser. Césarine a réagi en envoyant une réponse étayée par des chiffres en espérant que la rédaction en tiendra compte. Nous avons été enchantées qu'un dialogue s'installe lors de l'article paru dans le numéro de mars, et nous aurions souhaité poursuivre sur cette voie. Espérons qu'à l'avenir, Césarine sera un interlocuteur pour les recherches de la presse sur le sujet.

Enfin, Caroline Laby, chargée des recherches et de la veille documentaire de l'association a rédigé en son nom, un article sur la césarienne, publié sur le site Internet Tiboo.

\*\*\*\*\*

**Césarine et la radio**

Myriam Pottier, animatrice du groupe Césarine-Maine, a participé fin février à l'enregistrement d'une émission de 45 minutes pour la radio RCF Alpha de Rennes en compagnie du Dr Michel Odent et de Virginie Derobe, accompagnatrice à la naissance. L'émission avait pour thème la naissance respectée et a permis de présenter le dernier livre de Michel Odent, *Césariennes, questions, effets, enjeux : alerte face à la banalisation*. Ce livre est en vente en librairie ainsi qu'auprès de la librairie de Césarine.

\*\*\*\*\*

**Conférence sur la césarienne**

Karine Sizgoric, animatrice Césarine, groupe du Pays Nantais, a donné, une conférence sur la césarienne dans une école de Naturopathie près de Poitiers. L'exposé avait pour thèmes :  
- l'état des lieux sur la naissance par césarienne aujourd'hui dans le monde et en France ;  
- les chiffres : évolution et explications ;  
- l'avenir : comment faire prendre conscience et agir pour tenter de ramener ces chiffres bien trop élevés à ceux que préconise l'OMS ;  
- et enfin une présentation de l'association Césarine, son historique et ses actions.

\*\*\*\*\*

**Césarine sur le Web**

Le site Internet de Césarine, maintenant accessible à l'adresse [www.cesarine.org](http://www.cesarine.org) évolue.

Il a été réorganisé : création d'une rubrique "votre espace" ainsi qu'ajout d'une page de FAQ (questions fréquemment posées).

\*\*\*\*\*

**Assemblée Générale Césarine**

Le conseil d'administration et l'assemblée générale annuelle de l'association Césarine se sont tenus les 7 et 8 mai 2006 à Descartes.

Ils ont permis de redéfinir plus précisément les buts de Césarine, de procéder au renouvellement du bureau de l'association ainsi que de prévoir la mise en place d'axes et d'actions pour l'année à venir dont les principaux sont :

- Augmenter le nombre d'adhérents et rechercher des subventions car Césarine ne pourra atteindre ses buts qu'avec des moyens humains mais également financiers ;
- Mise en place d'actions de communication pour l'année à venir afin de faire connaître l'association, notamment mise en place d'un plan média
- Mise en place d'un comité médical pour valider le travail et les écrits de l'association et travail en collaboration avec une juriste pour les mêmes raisons ;
- Mise en place d'un forum public sur internet ;
- Mise en place d'une version papier du site internet sous forme de Feuilles.

\*\*\*\*\*

**Césarine et les Etats Généraux de la Naissance**

Césarine est co-organisateur des EGN, les Etats Généraux de la Naissance qui auront lieu à Châteauroux les 23 & 24 Septembre 2006.

Ces journées seront l'occasion d'établir un dialogue constructif entre différents acteurs concernés de près ou de loin par la naissance : parents, professionnels de santé, paramédicaux, associations d'usagers, hommes politiques, média, en vue d'établir et de définir des pistes pour améliorer les conditions des naissances de demain.

Pour plus d'informations, consulter : [www.quellenaisancedemain.info](http://www.quellenaisancedemain.info)

\*\*\*\*\*

## Who's Who ?

Présidence :

Gaëlle de Andrade

Vice-Présidence :

Myriam Pottier

Trésorerie :

Ariane Calvo

Sonia Heimann

Secrétariat :

Antinéa Pau

Relations Presse :

Karine Sizgoric

Coordination AFAR :

Myriam Pottier

Karine Sizgoric

Coordination CIANE :

Ariane Calvo

Herrade Hemmerdinger

Formation & Coordination des

animatrices Césarine :

Herrade Hemmerdinger

Natalie Lelong

Site Web :

Sonia Heimann

Gaëlle de Andrade

Caroline Laby

Recherche et veille documentaire :

Caroline Laby

Newsletter :

Karine Sizgoric

Journal :

Aline Chauvet

Karine Sizgoric (photos)

Herrade Hemmerdinger

Sabine Guebli

\*\*\*\*\*

### La librairie Césarine

Vous pouvez vous procurer auprès de votre animatrice, sur le site Internet les livres ou par téléphone au 06 70 46 60 93 :

\* *Une autre césarienne ? Non merci !* de Hélène Vadeboncoeur

\* *Césariennes : questions, effets, enjeux : alerte face à la banalisation* de Michel Odent

\*\*\*\*\*

## Les groupes Césarine

13-Bouches du Rhône

Groupe Provence

Animatrice : Natalie

☎ : 06 87 19 55 54

contact mail :

cesarine.marseille@free.fr

Réunions le lundi matin une fois par mois à Ceyreste (proche de La Ciotat, Est de Marseille)

Réunions le jeudi après-midi une fois tous les 2 mois à Ventabren (Ouest d'Aix en Provence)

34 - Hérault

Groupe de Montpellier

Animatrice : Herrade

☎ 04 67 92 31 17

Contact mail : herrade@wanadoo.fr

37 - Indre et Loire

Groupe Poitouaine

Animatrice : Gaëlle

☎ 02 47 59 79 61

Contact mail : gali.galou@voila.fr

Réunions : une fois par mois à Descartes

44 - Loire Atlantique

Groupe du Pays Nantais

Animatrice : Karine

☎ : 06 70 46 60 93

Contact mail : mail.ka@wanadoo.fr

Réunions : un samedi matin par mois au Loroux-Bottereau

60 - Oise

Groupe de Chaumont en Vexin

Animatrice : Aline

☎ : 03.44.49.38.94

Contact mail :

cesarine60chaumontenvexin@club-internet.fr

Réunions le samedi, une fois par mois

72 - Sarthe

Groupe du Mans

Animatrice : Myriam

☎ : 06 85 01 77 37

Contact mail : family.pottier@free.fr

Réunions : un vendredi par mois à Mulsanne

75 - Paris 11ème

Groupe Paris Rive Droite

Animatrice : Claire

☎ : 01 43 79 60 78

Contact mail : arco-co@wanadoo.fr

75 - Paris 13ème

Groupe Rive gauche

Animatrice : Sonia

☎ : 01 45 88 12 79

Contact mail :

sonia.heimann@free.fr (de préférence par mail)

77- Seine et Marne

Groupe de Noisiel

Animatrice : Antinéa

☎ : 06 16 51 84 52

Contact mail :

Antinea\_animatrice\_cesarine@yahoo.fr

78 - Yvelines

Groupe des Yvelines

Animatrice : Marie

☎ : 06 22 13 92 52

Contact mail : bibless@neuf.fr

Réunions à Beynes les 3<sup>e</sup> vendredis du mois à 10h

86 – Vienne

Groupe Poitouaine

Animatrice : Gaëlle

☎ : 02 47 59 79 61

Contact mail : gali.galou@voila.fr

Réunions : une fois par mois à Descartes

& Animatrice : Pascale

☎ 05 49 55 09 95

Contact mail :

pascale.delage@free.fr

Pas d'animation de réunions

87 - Haute Vienne

Groupe du Limousin

Animatrice : Stéphanie

☎ : 05.5579.85.59 ou

06.32.22.08.53

Contact mail :

stephaniejanicot@wanadoo.fr

Réunions le samedi, une fois par mois

95 - Val d'Oise

Groupe de Cergy

Animatrice : Aline

☎ : 03.44.49.38.94

Contact mail :

cesarine95cergy@club-internet.fr

Réunions le samedi, une fois par mois

\*\*\*\*\*

### NOUS CONTACTER

☎ :

02.43.71.85.39

06 85 01 77 37

Site web :

<http://www.cesarine.org>

Contact mail:

[info@cesarine.org](mailto:info@cesarine.org)