



Le parcours de formation Animatrice Césarine

Auteur: Césarine

Date: 01/09/10

L'animatrice Césarine est formée à l'écoute du vécu des parents qui sont confrontés à la naissance par césarienne.

L'animatrice n'a pas le rôle d'un professionnel de santé et ne donne pas de conseils médicaux. Elle partage les informations scientifiques les plus récentes sur la césarienne et l'AVAC et encourage les mères à prendre les décisions qui leur conviendront le mieux ainsi qu'à leur bébé et leur conjoint, en concertation avec les professionnels de santé qui les accompagnent.

Les conditions préalables pour devenir animatrice

1. Expérience de la césarienne

Avoir l'expérience personnelle d'une césarienne, que celle-ci ait été bien ou mal vécue, qu'elle ait été suivie ou non d'un AVAC. Avoir fait ou entamé un travail de réflexion, de compréhension et d'acceptation.

2. Expérience de Césarine

- Être membre de Césarine, à jour de sa cotisation
- Être en accord avec les buts et la philosophie de Césarine
- Avoir assisté au moins à une série de réunions (lorsque c'est possible) et avoir démontré un intérêt pour Césarine
- Être, si possible, recommandée par une animatrice Césarine

3. Expérience personnelle

- Maîtriser suffisamment sa langue pour être capable de mener à bien sa formation et les démarches d'accréditation ainsi que pour accomplir les responsabilités d'une animatrice Césarine
- Avoir une attitude d'acceptation et de respect vis-à-vis des autres
- Démontrer chaleur et empathie envers les autres
- Démontrer ou être disposée à développer des habiletés en communication

Le parcours de formation

La formation pour devenir animatrice se fait en deux parties :

1. Une partie par correspondance

1.1.1. L'histoire personnelle

Il sera demandé à la stagiaire de raconter par écrit son (ses) accouchement(s) afin de s'assurer d'une part que la stagiaire a bien l'expérience de césarienne requise et d'autre part qu'elle a fait ou a démarré un travail de réflexion, de compréhension et d'acceptation de cette (ces) césarienne(s). Elle doit pouvoir être au clair et sereine face à son histoire pour que celle-ci n'interfère pas dans sa relation d'aide avec d'autres femmes césarisées ou s'informant sur la césarienne.

L'échange de correspondance permettra également de s'assurer que la stagiaire a les qualités personnelles nécessaires pour s'engager dans la relation d'aide et/ ou qu'elle est volontaire pour les développer et qu'elle comprend et partage la philosophie d'aide de Césarine.

1.1.2. Lectures, documentation et recherches personnelles

Il sera demandé à la stagiaire de lire un certain nombre de livres et de documents sur la césarienne en particulier et la naissance en général et d'en faire un compte-rendu par écrit qui donnera lieu à des échanges avec la formatrice.

2. Une partie sous forme d'atelier sur deux ou trois jours

Cet atelier permet de travailler sur la pratique des compétences propres au travail de l'animatrice.

- capacités à résoudre les difficultés ou les conflits
- la dynamique de groupe : faciliter et équilibrer la discussion
- des compétences pour la communication individuelle et la relation d'aide comme :
 - donner de l'information et non des "conseils"
 - savoir écouter
 - choisir les questions appropriées pour la recherche des informations
- organiser ses informations et savoir les retrouver
- savoir faire une lecture critique



Le parcours de formation Animatrice Césarine

- savoir répondre aux situations qui relèvent du défi et aux critiques
- gestion et administration d'un groupe
- publicité et partenariats

A l'issue de ces deux parties de formation, un dernier entretien a lieu entre la stagiaire et la formatrice afin de vérifier que la stagiaire se sent à l'aise avec les techniques de relation d'aide, prête à ouvrir un groupe et commencer son travail d'animatrice. Il permet de synthétiser les informations que la stagiaire a rassemblées en travaillant sur son histoire personnelle, ainsi que les connaissances et la pratique acquises au cours de cette partie de sa formation. Une fois que cet entretien a eu lieu la stagiaire est accréditée et devient animatrice Césarine. Cet entretien peut avoir lieu par téléphone si l'éloignement géographique ne facilite pas un face à face.