



**Echange, soutien
et information
autour de la naissance
par césarienne.**

- Parce qu'accoucher n'est pas anodin ;
- Parce que cela ne se passe pas toujours
comme on l'aurait souhaité ;
- Parce que l'on peut avoir envie de se renseigner
avant une césarienne ;
- Parce que l'on souhaiterait améliorer l'accueil
de son bébé ;
- Parce que l'on peut avoir besoin d'écoute,
de soutien après une césarienne ;
- Parce qu'un papa aussi peut être désemparé ;
- Parce que les blessures du corps ne sont
pas les seules douloureuses ;
- Parce qu'on veut digérer le passé ;
- Parce qu'on veut aller de l'avant :

Pour tout cela,
Césarine est là...



Césarine est une association loi 1901, pour aider,
informer sur la césarienne, échanger, se confier,
avancer, partager les expériences passées, préparer
une nouvelle naissance,...

NOUS CONTACTER

Adresse postale :

Césarine
c/o Sonia Heimann
75013 PARIS

Site web :

<http://www.cesarine.org>

Adresse électronique :

info@cesarine.org

ADHERER

L'adhésion est de 20€, elle vous permettra de
recevoir notre newsletter trimestrielle.

Vous trouverez un bulletin d'adhésion à télécharger
sur notre site Web.



Césarine
Association Loi 1901

Pour tous ceux qui se sentent
concernés par la césarienne,
et qui ne se contentent pas d'entendre
que « *l'important, c'est que la maman
et le bébé aillent bien* »...

QUI SOMMES-NOUS ?

Un groupe de femmes qui avons été confrontées à l'accouchement par césarienne, et qui ont eu besoin d'en parler, de trouver du soutien, des informations et beaucoup d'empathie.

Afin de faire profiter d'autres femmes, d'autres parents, de l'écoute et de l'entraide dont nous avons bénéficié.

Afin de ne plus être limités aux échanges sur Internet, d'élargir notre champ d'action, et de toucher le plus de monde possible :

Nous avons créé l'association Césarine.



NOTRE ACTION

Nos animatrices organisent des réunions d'information et de soutien autour de la naissance par césarienne. Les mères qui ont eu une césarienne, les femmes enceintes et les pères, y échangent leurs expériences et expriment leurs émotions dans le respect et la tolérance.

Nos animatrices répondent également à vos questions par courriel ou téléphone.

Notre site web vous permet de vous informer sur les choix qui s'offrent à vous.

VOTRE ANIMATRICE



LE SAVIEZ-VOUS ?

La césarienne, c'est une naissance sur cinq, une sur quatre pour les primipares.

Avoir accouché par césarienne n'implique pas forcément d'en subir d'autres.

Le papa peut être présent au bloc avec maman.

L'allaitement après une césarienne est possible.

Masser votre cicatrice peut aider à sa cicatrisation.

Statistiquement, les ruptures utérines sont des complications rares.

NOTRE FORUM DE DISCUSSION <http://forum.cesarine.org/>

Vous avez eu une ou plusieurs césarienne (s), et vous souhaitez échanger sur le vécu de cette (ces) césarienne (s) ainsi que des suites ;

Vous voulez préparer une naissance par voie basse après césarienne, et vous cherchez témoignages, information et soutien ;

Vous allez avoir une césarienne programmée, et vous souhaitez savoir comment cela va se passer ;

Vous avez vécu un accouchement vaginal après césarienne(s) (AVAC) et souhaitez partager votre expérience ;

Ce forum vous est tout spécialement destiné.

Son objectif est d'offrir soutien et information, et de permettre à chacun(e) de s'exprimer et d'explorer différentes pistes dans un environnement accueillant.

Afin de préserver le côté chaleureux et réparateur de ces échanges, on y valorise le respect, l'ouverture, la tolérance et l'écoute.

Rejoignez-nous sur <http://forum.cesarine.org/> :
inscrivez-vous, puis postez un message pour vous présenter et pouvoir accéder à l'ensemble du forum.