



- Parce qu'accoucher n'est pas anodin ;
- Parce que cela ne se passe pas toujours comme on l'aurait souhaité ;
- Parce que l'on peut avoir envie de se renseigner avant une césarienne ;
- Parce que l'on souhaiterait améliorer l'accueil de son bébé ;
- Parce que l'on peut avoir besoin d'écoute, de soutien après une césarienne ;
- Parce qu'un papa aussi peut être désemparé ;
- Parce que les blessures du corps ne sont pas les seules douloureuses ;
- Parce qu'on veut digérer le passé ;
- Parce qu'on veut aller de l'avant :

Pour tout cela,
Césarine est là...



Césarine est une association loi 1901, pour aider, informer sur la césarienne, échanger, se confier, avancer, partager les expériences passées, préparer une nouvelle naissance,...

NOUS CONTACTER

Adresse postale :

Césarine
Mairie,
24, route de Richelieu
37800 ANTOGNY LE TILLAC

Contact téléphonique :

02.43.71.85.39 / 02 47 59 79 61
06 85 01 77 37

Site web :

<http://www.cesarine.org>

Adresse e-mail:

info@cesarine.org

ADHERER

L'adhésion est de 20€, elle vous permettra de recevoir notre newsletter trimestrielle.

Vous trouverez un bulletin d'adhésion à télécharger sur notre site Web.

**Echange, soutien
et information
autour de la naissance
par césarienne.**



Césarine
Association Loi 1901

Pour tous ceux qui se sentent concernés par la césarienne, et qui ne se contentent pas d'entendre que « *l'important, c'est que la maman et le bébé aillent bien* »...

QUI SOMMES-NOUS ?

Un groupe de femmes qui avons été confrontées à l'accouchement par césarienne, et qui ont eu besoin d'en parler, de trouver du soutien, des informations et beaucoup d'empathie.

Notre groupe s'est formé autour d'une liste de discussion sur Internet, Césarine, créée par Geneviève Prono-Treille.

Afin de faire profiter d'autres femmes, d'autres parents, de l'écoute et de l'entraide dont nous avons bénéficié.

Afin de ne plus être limités aux échanges sur Internet, d'élargir notre champ d'action, et de toucher le plus de monde possible :

Nous avons créé l'association Césarine.

VOTRE ANIMATRICE



NOTRE ACTION

Par téléphone : une animatrice est à votre disposition, elle répondra pendant ses heures de permanence à votre appel.

Groupes de parole : nos animatrices organisent des réunions d'information et de soutien sur la césarienne. Les mères qui ont eu une césarienne, les femmes enceintes et les pères, y échangent leurs expériences et expriment leurs émotions dans le respect et la tolérance.

Un journal trimestriel : des dossiers par thèmes, des interviews et de nombreux témoignages et récits de naissance.

Conférences : organisation ou participation à des conférences autour de la naissance.

LE SAVIEZ-VOUS ?

La césarienne, c'est une naissance sur cinq, une sur quatre pour les primipares.

Avoir accouché par césarienne n'implique pas forcément d'en subir d'autres.

Le papa peut être à la tête de la maman au bloc.

L'allaitement après une césarienne est possible.

Masser votre cicatrice peut aider à sa cicatrisation.

Statistiquement, les ruptures utérines sont des complications rares.

LES ESPACES DE DISCUSSION

LE FORUM DE CESARINE

Vous avez eu une ou plusieurs césarienne (s), et vous souhaitez échanger sur le vécu de cette (ces) césarienne (s) ainsi que des suites ;

Vous voulez préparer une naissance par voie basse après césarienne, et vous cherchez témoignages, information et soutien ;

Vous allez avoir une césarienne programmée, et vous souhaitez savoir comment cela va se passer ;

Vous avez vécu un accouchement vaginal après césarienne(s) (AVAC) et souhaitez partager votre expérience ;

Ce forum vous est tout spécialement destiné.

Son objectif est d'offrir soutien et information, et de permettre à chacun(e) de s'exprimer et d'explorer différentes pistes dans un environnement accueillant.

Afin de préserver le côté chaleureux et réparateur de ces échanges, on y valorise le respect, l'ouverture, la tolérance et l'écoute.

Rejoignez-nous sur <http://forum.cesarine.org> : inscrivez-vous, puis postez un message pour vous présenter et pouvoir accéder à l'ensemble du forum.

LA LISTE DE DIFFUSION CESARINE-PRO

Vous êtes un **professionnel de la naissance** et vous êtes en contact avec des femmes césarisées.

Cette liste vous propose un lieu d'études de cas, d'échange de pratiques, de dialogue sur le suivi des femmes / des couples pendant la grossesse et lors de césariennes et d'accouchements vaginaux après césarienne(s) (AVAC).

Pour vous inscrire : envoyez un e-mail à cesarine-pro-subscribe@yahogroupes.fr