

Pour qui ?

Les mères qui ont eu une ou plusieurs césarienne(s) ;

Les parents qui préparent une naissance par césarienne ou une naissance par voie basse après une ou plusieurs césarienne(s) ;

Les personnes qui se sentent concernées par la naissance par césarienne : ami(e), conjoint, famille, professionnel de santé.

Qui sommes-nous ?

Créée en 2005 par un groupe de mères, confrontées à la naissance par césarienne, Césarine est la seule association en France et en Belgique à parler de la naissance par césarienne.

Elle rassemble des bénévoles qui proposent des espaces d'échange, soutiennent les parents et informent sur la naissance par césarienne.

Elle accueille aussi les professionnels de santé désireux de s'informer ou de faire évoluer leur approche et leurs pratiques.



Contact

Site Internet, courriel, espace de discussion

www.cesarine.org
info@cesarine.org
forum.cesarine.org

Animatrices et groupes de parole

www.cesarine.org/anim

Siège social

Association Césarine
c/o Sonia Heimann
40 avenue d'Italie
75013 PARIS

Adhérer

Vous pouvez télécharger un bulletin d'adhésion sur notre site Internet.

Le montant de l'adhésion est libre (en moyenne, les adhérents donnent 20 euros).

Impression : Ofiset Impression • Conception et crédit photo : Césarine



Echange,
soutien et information
autour de la naissance
par césarienne



Pour les parents
confrontés à la naissance
par césarienne

Le saviez-vous ?

La césarienne, c'est une naissance sur cinq (une sur quatre lors d'une première grossesse).

Accoucher une fois par césarienne ne veut pas dire que les naissances suivantes se feront par césarienne.

Selon les maternités, vous pouvez :

- être accompagnée au bloc opératoire par une personne de votre choix,
- garder votre bébé en peau-à-peau juste après la naissance et durant la surveillance post-opératoire.

Allaiter après une césarienne est possible.

Lors d'un AVAC (accouchement par voie basse après césarienne), les complications telles que la rupture utérine sont rares.



Echange et soutien

Vous souhaitez :

- échanger avec d'autres parents confrontés à la naissance par césarienne,
- exprimer votre vécu,
- préparer une nouvelle naissance et vous informer sur les différentes possibilités qui s'offrent à vous.

Vous pouvez :

- rejoindre notre forum de discussion,
- contacter une animatrice (mail, téléphone),
- participer à un groupe de parole local.



Votre animatrice locale

Retrouvez la liste de toutes nos animatrices sur notre site internet : www.cesarine.org/anim

Information

Vous cherchez :

- à comprendre ou préparer votre accouchement par césarienne : déroulement d'une césarienne, conséquences...
- des témoignages de mères et de pères,
- des ouvrages, liens et documents de références.

Vous pouvez consulter notre site web :

